

Гостиница в традиционном японском стиле «Кия Рёкан»

Рёкан Кия изначально являлся домом деревенского старосты в городке Мисаса, возникшем и развивавшемся в месте, славящемся своей богатой природой.

В феврале 2010 года здание рёкана было признано «Объектом материальной культуры, зарегистрированным государством».



Информация об оснащении гостиницы.

Рассчитана: на 50 человек

Количество номеров: 14 комнат

Типы номеров.

Номера в смешанном европейско-японском стиле (на 2 человека)

Комнаты этих номеров сочетают стили периодов Тайсё (1912-1926) и Мейдзи (1868-1912). Были построены в эпоху Тайсё. Туалеты номеров оснащены современными унитазами с биде.

Номера в японском стиле (на 1-5 человек)

Комнаты в традиционном японском стиле с тихой умиротворяющей атмосферой. Вы не найдете двух одинаковых номеров, так как интерьер всех комнат немного отличается друг от друга. Туалеты номеров оснащены современными унитазами с биде.



Минеральные ванны.

Целебная минеральная вода из источника, обладающая эффектом гормезиса.

Что такое эффект гормезиса?

Минеральный источник (онсэн) Мисаса широко известен и за пределами префектуры Тоттори благодаря высокой концентрации радона в своем составе, что делает его одним из выдающихся радоновых источников в мире. В последние годы становятся все более и более понятны механизмы воздействия и лечебный эффект радонового излучения на организм человека. «Эффектом радиационного гормезиса» называется благоприятное воздействие ультрамалых доз радиации на клетки организма, способствующее улучшению обмена веществ, повышению иммунитета и пробуждению естественных целительных сил организма. Вода онсэна Мисаса богатая радоном также обладает таким эффектом, в отношении чего проводятся научные исследования. Но уже сейчас во всем мире признается и очевидно благоприятное воздействие радонового излучения на повышение целительных сил организма человека. На курорт Мисаса ежегодно приезжает множество людей поправить здоровье, в том числе и профессиональные спортсмены.



Минеральные ванны в рёкане

◆ Семейная ванна (для индивидуального использования)



Эта ванна была построена вручную самой первой в рёкане Кия. Она небольшая по размерам, но подаваемая в ванну снизу вода источника позволяет расслабиться и полностью прогреть тело.

Аренда ванны бесплатна. В случае использования не нужно сообщать об этом на приемную стойку. Можно свободно пользоваться ванной, если она свободна. При входе в помещение онсэна прикрепите на дверь табличку «Занято», а закончив использование верните табличку в положение «Свободно».

◆ Ванна «Ракусэн-но-ю» (для индивидуального использования)

Эта ванна также была вырыта вручную, и вода в ванну подается снизу. Онсэн выходит с глубины 2 метра, и периодически вода пузырится от выхода газообразного гелия, но это абсолютно безвредно. Для того, чтобы гости в полной мере смогли получить удовольствие от природного источника, температура воды не регулируется, а остается естественной, как на выходе из земли. Принимайте ванны добавив холодную воду по своему вкусу. Также имеется выход с питьевой минеральной водой.

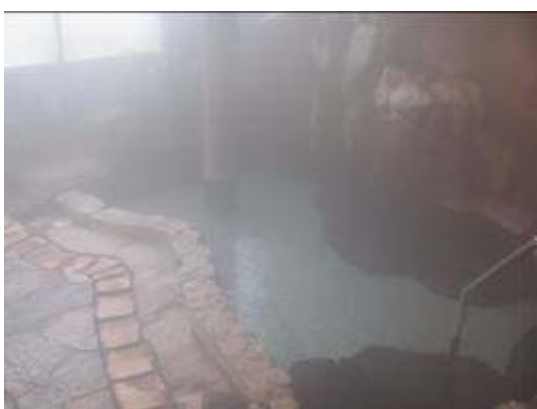


◆ Парная «Анагура-но-ю» (для индивидуального использования, 50 минут 1000 иен)

Ванная с паром, насыщенным радоном. Оснащена дополнительной ванной, отличающейся по температуре, что особенно эффективно для выведения шлаков с потом. Бронирование парной заранее не нужно. В случае, если она свободна, необходимо получить на приемной стойке табличку, которая прикрепляется на дверь во время использования. Благодаря прекрасному самочувствию по время принятия ванн возросло количество людей, пользующихся парной долгое время, поэтому время одного сеанса ограничено 50 минутами.

◆ Ондоль (мужчины/женщины)

Пространство для отдыха с подогретыми полами ондоль. Полы в этой комнате подогреваются радоновым минеральным источником, протекающем на глубине 1.5 метра. Температура воздуха в помещении составляет 22-23 градуса зимой и около 45 градусов летом, однако, благодаря низкой влажности, здесь комфортно в любое время года. Наденьте банный халатик юката и насладитесь неспешным течением времени. Здесь также можно весело провести время, исполняя караоке.



◆ Минеральные ванны для женщин «Кадзика-но-ю»

◆ Минеральные ванны для мужчин «Кавасэ-но-ю»

Оригинальные сезонные блюда, новое меню каждый месяц.



Для приготовления блюд мы используем натуральные продукты, произведенные и выращенные в нашем экологически чистом регионе. В частности, оригинальное блюдо «Митоку Муси», приготовленное из утиного мяса, лепешек мочи из клейкого риса с добавлением плодов конского каштана Точимочи, а также тофу Митоку, является гордостью нашего рёкана. Это блюдо также используют в своих меню рестораны Киото, буддийский храм Мёриндзи, буддийский монастырь Торинбо. А из алкоголя наш рёкан предложит Вам на выбор 7 сортов первоклассных вин собственного производства из тутовых ягод, хурмы, мушмулы японской, дикого винограда ямабудо и т.д.



Горячий минеральный источник (онсэн) Мисаса

Существует предание, по которому в 1164 году Окубо Саманосукэ, вассал известного клана Минамото, однажды отправился в храм на горе Митокусан вознести молитвы о возрождении величия рода Минамото. По пути он увидел белого волка, которого сначала хотел застрелить из лука, но передумал, и зверь убежал в лес. Той же ночью вассалу во сне явилось буддийское божество бодхисаттва Мёкен Босацу, и в благодарность за то, что тот не стал убивать волка, рассказало о целебном источнике, который бил из пня дерева. И по сей день одна из общественных бань с онсэнэом в городке Мисаса носит название «Кабую (горячий источник из пня)».



Действие онсэнэна Мисаса



Целительная сила онсэнэна Мисаса известна по всей Японии. Со всей страны ежегодно сюда приезжает множество людей для лечения, профилактики болезней и восстановления сил.

Обладая высоким эффектом радиационного гормезиса (благоприятным воздействием ультрамалых доз радиации на клетки организма), этот онсэнэ популярен среди многих людей, и привлекает не только туристов, но и всех, кто хочет пройти лечение на горячих минеральных источниках и поправить свое здоровье.

Характеристики источников Мисаса:

радиационные натриево-хлоридные источники;
радиационные натриево-гидрокарбонатные источники;
радиационные минеральные источники (концентрация растворенного вещества 1 гр на 1кг воды)

Эффективен при:

ревматизме, подагре, гипертонической болезни, атеросклерозе, диабете, алиментарных заболеваниях, заболеваниях печени и желчевыводящих путей, астме и т.д.

Лечебная вода онсэнна для ванн, ингаляций и приема внутрь. Эффект радиационного гормезиса онсэнна Мисаса.

Онсэн Мисаса – это выдающийся во всем мире радиационный источник с высокой концентрацией радона. Радон – это газ, образующийся при распаде радия, обладающий слабым радиоактивным излучением. Прием ванн с радоном способствует улучшению обмена веществ, повышению иммунитета и пробуждению естественных целительных сил организма. Такой эффект называется эффектом радиационного гормезиса, благодаря чему источник является поистине целебным. В ряде источников Мисаса Онсэнна зафиксировано содержание радона на уровне 683.3 махе, поэтому эффект гормезиса этого онсэнна признается чрезвычайно высоким.

Кроме того, вдыхание газа радона, испаряющегося с поверхности воды, повышает антиоксидантную функцию организма, способствуя предупреждению старости и болезней, приобретаемых с возрастом. Также бесцветная прозрачная вода источника Мисаса богата минералами, и рекомендуется для приема внутрь. Прием внутрь активизирует кровообращение желудочно-кишечного тракта, способствует лечению хронических заболеваний органов пищеварения и ЖКТ, хронических бронхитов и т.д.

О приеме радоновых ванн беременными женщинами.

1) О влиянии радиоактивного облучения.

Данные о влиянии радиации на организм человека нельзя получить путем проведения экспериментов, поэтому исследование данной проблемы основывалось на изучении пострадавших в атомных бомбардировках в Хиросиме и Нагасаки. Основываясь на данных этих исследований можно сказать, что «доза облучения до 100 миллизивертов (mSv) не оказывает никакого влияния на плод, а доза облучения до 500 миллизивертов не представляет риска возникновения проблем на генетическом уровне».

2) О радоне, входящем в состав онсэнна Мисаса.

Онсэн Мисаса часто называют также радиевым источником, однако, на самом деле он содержит радиоактивный элемент, называющийся радоном. Радон – это дочерний элемент радия, образующийся в результате альфа-распада, и при комнатной температуре представляет собой бесцветный инертный газ. Как радий, так и радон выделяют альфа-излучение. Альфа-излучение обладает слабой ионизирующей способностью и с легкостью задерживается кожей, поэтому при принятии ванн, в основном, остается на коже, не проникая внутрь организма. В другие же ткани и органы радон проникает посредством его вдыхания через легкие. Являясь инертным газом, радон проявляет низкую химическую активность, но хорошо растворяется в воде, а также сравнительно хорошо растворяется в жирах. Поступая в кровоток, главным образом, через легкие, радон доставляется по всему организму, и растворяется в железах внутренней секреции, нейроплазме и др. органах, содержащих много жировой ткани. Физический период полураспада радона составляет 3.82 суток, однако, биологический период полураспада составляет 30 минут, поэтому, попадая в организм человека, радон полностью выводится через 3-4

часа и не накапливается в организме. Кроме того, радон – это один из радиоактивных элементов, существующих в природе, а доза внутреннего облучения при его вдыхании составляет 1.3 миллизиверта в год, что соответствует примерно половине средней ежегодной дозы естественного фонового излучения в мире.

3) О принятии ванн онсэнна Мисаса.

При принятии ванн источника Мисаса, выделяемое альфа-излучение радона не проникает через кожу, а основное воздействие происходит через газ радона, испаряемого с поверхности онсэнна и вдыхаемого через легкие. Если говорить о концентрации радона в воздухе, то следует учитывать, что она может сильно варьироваться в зависимости от вентилируемости помещения, в котором находятся ванны. Другими словами, если помещение хорошо проветривается, то концентрация радона может быть такой же, как в естественном фоновом излучении.

Если же помещение герметичное, например, как сауна, то концентрация радона становится сравнительно высокой. В таком случае концентрация радона составляет примерно 2000Bq/m^3 (среднее содержание радона внутри помещений составляет примерно 40Bq/m^3 в мире и 15Bq/m^3 в Японии). В реальных же условиях нахождение в таких герметичных помещениях в течение долгого времени не происходит, однако, если допустить такое, то при концентрации радона 2000Bq/m^3 получаемая доза облучения за 1 час составляет около 8 микрозивертов (μSv). Следовательно, сколько бы раз постоялец рёкана не принимал радоновые ванны, полученное облучение будет составлять лишь порядок цифр в микрозивертах. Если сравнить это облучение с цифрами средней ежегодной дозы естественного фонового облучения в мире, приведенными выше 2.4mSv миллизивертов ($=2400\mu\text{Sv}$ микрозивертов), то доза радиации, получаемая при принятии ванн, является совсем незначительной. Поэтому, принимая во внимание разновидности источников излучения, продолжительность их воздействия, вторичное излучение и множество других факторов, безусловно, мы не можем говорить, что происходит радиационное облучение при приеме ванн. Также если сравнить цифры концентрации радона в герметичном помещении и показатели радиационного облучения при рентгенологическом исследовании грудной клетки, то последние составляют $300\mu\text{Sv}$. А доза радиации, получаемая при путешествии на реактивном самолете в два конца (в зависимости от высоты количество космической радиации изменяется), например, от Японии до Европы составляет примерно $70\mu\text{Sv}$. Сравнивая эти показатели с ничтожной дозой, получаемой при приеме ванн, можно сказать, что нет необходимости волноваться о влиянии радиации радоновых ванн на плод при беременности.